

Mandag	Tirsdag	Onsdag		Torsdag	Fredag
Senior sort under 35 år Master Vegard 10 + 10 plasser (2 grupper) 19:00 - 20:00		Senior sort 1. Dan Mønster Master Vegard 10 plasser 19:00 - 20:00	Voksne rødt belte Hanna 10 plasser 19:00 - 20:00		Friday Night Workout Stine 10 plasser 19:00 – 20:00
Senior sort over 35 år Master Vegard 10 plasser + 10 (2 grupper) 20:00 - 21:00	Voksne hvitt -blått belte Anja og Vibeke/Markus 10 + 10 plasser (2 grupper) 20:15 – 21:30	Senior sort 2.-3. Dan Mønster Master Vegard 10 plasser 20:00 - 21:15	Senior sort 4. Dan Mønster Master Vegard 10 plasser 20:00 - 21:15	Voksne hvitt - blått belte Marielle og Bent Madeleine og Vibeke/Markus 10 + 10 plasser (2 grupper) 20:15 – 21:30	
Voksne rødt belte Daniel 10 plasser + 10 (2 grupper) 21:00 – 22:00					