



KAMPTRENING SPARRING



HJEMMESIDE WWW.BTKD.NO

INSTAGRAM [BERGENTKD](#)

FACEBOOK [BERGEN TAEKWON-DO KLUBB](#)

Vi ønsker å invitere alle barneskoleelever til kamptrening i sparring. Dette skal være en treningsarena med fokus på læring og mestring, og instruktørene i klubben vil veilede og coache barna underveis.

Det kreves ingen forkunnskaper for å være med. Vi har utstyr til utlån, men de som har eget utstyr tar dette med.

FREDAG, 8. FEBRUAR
KLOKKEN 17:00 - 19:00
HAUKELANDSHALLEN, SAL 3
BARNESKOLEELEVER
ALLE GRADER
INGEN PÅMELDING
GRATIS